

Договор

на оказание услуг по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование, МАОУ Мариинской СОШ № 3 г. Томска

(далее «Договор»)

г. Томск

«09» 01 2025 г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Мариинская средняя общеобразовательная школа № 3 г. Томска (далее - МАОУ Мариинская СОШ № 3 г. Томска), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Татаркиной Светланы Никитичны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Чеботаренко Елена Владимировна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Чеботаренко Елены Владимировны, действующего на основании свидетельства № 47-ч от 04.10.2004, с другой стороны, именуемые далее «Стороны», в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», Положением о правилах закупки товаров, работ, услуг муниципальным автономным общеобразовательным учреждением Мариинской средней общеобразовательной школой № 3 г. Томска, утвержденным наблюдательным советом МАОУ Мариинской СОШ № 3 г. Томска, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ Мариинской СОШ № 3 г. Томска (далее - услуги), в соответствии с цикличным меню, утвержденным Заказчиком (Приложения № 3, № 4 к настоящему Договору), в объеме, указанном в расчете стоимости услуг по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование (Приложение № 2 к настоящему Договору), а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги по цене и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2. МЕСТО, ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Предоставление Исполнителем услуг, предусмотренных пунктом 1.1 настоящего Договора, осуществляется в помещении столовой (в помещении для приема пищи) Заказчика, расположенного по адресу: г. Томск, пер. Сухоозерный, д. 6

2.2. Срок оказания услуг: с 09.01.2025 г. по 31.05.2025 г.

2.3. Обеспечение бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в дни учебных занятий 2 раза в день для каждого обучающегося каждой смены, в соответствии с режимом питания обучающихся.

Обеспечение бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день, для обучающегося каждой смены.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены составляет 152,00 руб.

3.2. Цена услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 88,00 руб.;

- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 108,00 руб.

3.3. Цена настоящего Договора указана в Приложении № 2 к настоящему Договору и составляет: 2315824,00 рублей (два миллиона триста пятнадцать тысяч восемьсот двадцать четыре рубля, 00 копеек), НДС не облагается.

3.4. Цена договора включает в себя:

- стоимость набора продуктов питания;
- расходы на погрузку-разгрузку и доставку продуктов питания до столовой и пищеблока Заказчика;
- стоимость услуг по приготовлению блюд;

- налоги, сборы, пошлины и другие платежи и расходы, которые являются обязательными в силу закона и связаны с исполнением Договора.

В цену договора не включены расходы по содержанию имущества и оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т. д.).

3.5. В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области), решениям Думы Города Томска (Томской области);

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области), решениям Думы Города Томска, Томской области.

3.6. Оплата услуг по настоящему Договору производится за фактически оказанные услуги путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя по факту посещения детей в течение 7-ми (Семи) рабочих дней после предоставления Заказчику надлежащим образом оформленных счетов, счетов-фактур (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС) и подписанного Сторонами Акта оказанных услуг и табеля посещаемости детей.

3.7. В соответствии с пунктом 5 статьи 78.1. Бюджетного кодекса Российской Федерации по соглашению сторон могут быть изменены размеры и (или) сроки оплаты и(или) объем услуг в случае уменьшения получателю бюджетных средств, представляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Заказчик обязан:

4.1.1. утвердить цикличное меню;

4.1.2. обеспечить Исполнителю доступ в помещение столовой Заказчика для оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором;

4.1.3. обеспечить проведение ежедневного бракеража готовой продукции;

4.1.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Исполнителя;

4.1.5. в случае выявления ненадлежащего исполнения услуг сообщить об этом представителю Исполнителя с требованием немедленного устранения нарушений, путем составления акта;

4.1.6. вести табель посещаемости детей;

4.1.7. оплатить оказанные Исполнителем услуги в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Договором;

4.1.8. нести расходы по содержанию имущества и по оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т.д.);

4.1.9. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны

4.1.10. письменно уведомить Исполнителя о наличии обучающихся с заболеванием сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании с приложением рекомендаций от врачей.

4.1.11. Совместно с Исполнителем разработать и утвердить в установленном порядке варианты двухнедельного меню для обучающихся с заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании.

4.2. Исполнитель обязан:

4.2.1. разработать и утвердить цикличное меню. Цикличное меню разрабатывается Исполнителем с соблюдением требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах в порядке, установленном СанПиН 2.3/2.4.3590-20, с учетом методических рекомендаций МР 2.3.6.0233-21, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 02.03.2021 г.

4.2.2. оказывать услуги качественно, в надлежащем объеме, в соответствии с условиями настоящего Договора и действующими сборниками рецептов блюд и порядком оформления технико-технологической карты на новые и фирменные блюда, с соблюдением требований санитарного законодательства, в том числе Федерального закона от 30.03.99г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условия хранения пищевых продуктов», СанПин 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», СП 1.1.1.1058-01

«Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20, утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой;

4.2.3. соблюдать требования технического задания (Приложение № 1 к настоящему Договору);

4.2.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Заказчика;

4.2.5. выборочно проводить контрольные закладки сырья при приготовлении блюд;

4.2.6. ежедневно вывешивать в обеденном зале меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;

4.2.7. до начала приема пищи ежедневно передавать Заказчику меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на текущий день с целью размещения в соответствующем разделе на сайте Заказчика;

4.2.8. выдавать готовое питание согласно утвержденным Заказчиком графикам. Раздача готовой пищи производится не позднее 2-х часов после ее приготовления;

4.2.9. приобретать и поставлять продукты питания на пищеблок Заказчика:

а) осуществлять приобретение и поставку собственными силами и за свой счет на пищеблок учреждения Заказчика необходимого качественного сырья, продуктов питания, в соответствии с циклическим меню, осуществлять погрузку-разгрузку продуктов питания; обеспечивать строгое соблюдение установленных правил транспортировки, приемки продуктов, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;

б) осуществлять входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки, контроль за правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания;

в) Исполнитель обязан соблюдать сроки годности, температурно-влажностные режимы и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем и соответствующие требованиям нормативных документов при хранении продукции на складах Заказчика, в том числе скоропортящейся, а также готовой кулинарной продукции и полуфабрикатов;

4.2.10. обеспечить соблюдение правил охраны труда, правил техники безопасности и пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4.2.11. допускать к работе с технологическим, тепловым и холодильным оборудованием работников, прошедших инструктаж по технике безопасности;

4.2.12. укомплектовать за свой счет пищеблок Заказчика аптечками для оказания первой медицинской помощи и обеспечить их своевременное пополнение;

4.2.13. Обеспечить накрытие столов для приема пищи обучающимся;

4.2.13. обеспечить, в случае необходимости, пищеблок Заказчика вспомогательной материально-технической базой для обеспечения бесперебойного оказания услуг: столовыми приборами, посудой, подносами, в количестве достаточном для обслуживания обучающихся в одну смену. Не допускается повторное использование одноразовых пластиковых столовых приборов и посуды;

4.2.14. поддерживать используемые помещения пищеблока Заказчика в надлежащем состоянии, с соблюдением установленных правил и требований санитарного, технического и пожарного надзора, обеспечить сохранность и поддерживать в исправном состоянии переданные Заказчиком оборудование и мебель, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического, измерительного и другого оборудования. Исполнитель организует накрытие столов перед приемом пищи, собственными силами проводит уборку помещений пищеблока, столов в обеденном зале учреждения и мытье посуды после приема пищи, обеспечивает своих сотрудников всеми необходимыми моющими, чистящими и дезинфицирующими средствами, соответствующими требованиям санитарных норм;

4.2.15. осуществлять оказание услуг квалифицированными сотрудниками Исполнителя, прошедшими медицинский осмотр, по требованию Заказчика предоставить копии документов, подтверждающих квалификационный состав персонала и предъявить оригиналы документов для сверки;

4.2.16. ежедневно собирать бытовые и пищевые отходы в месте, установленном Заказчиком;

4.2.17. предоставить Заказчику счета, счета-фактуры (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС), подписанный Сторонами акт оказанных услуг для оплаты услуг по настоящему Договору;

4.2.18. В случае получения от Заказчика письменного уведомления о наличии обучающихся, с сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, разработать совместно с Заказчиком и утвердить варианты двухнедельного меню для обучающихся, нуждающихся в специализированном питании в соответствии с Методическими рекомендациями МР

2.4.0162-19.2.4. « Гигиена детей и подростков». Осуществлять питание обучающихся с заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании, в соответствии с утвержденным меню.

4.2.19. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.3. Заказчик вправе:

4.3.1. требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств, установленных настоящим Договором;

4.3.2. требовать от Исполнителя своевременного устранения выявленных недостатков;

4.3.3. проверять соответствие качества и количества оказываемых услуг условиям настоящего Договора;

4.3.4. требовать от Исполнителя предоставления Декларации соответствия и других документов, удостоверяющих соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям действующего законодательства Российской Федерации;

4.3.5. Заказчик имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.4. Исполнитель вправе:

4.4.1. требовать своевременной оплаты надлежащим образом оказанных и принятых Заказчиком услуг, на условиях, установленных настоящим Договором;

4.4.2. Исполнитель имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

5. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

5.1. Сдача и приемка услуг, фактически оказанных по настоящему Договору, осуществляется ежемесячно и оформляется Актом оказанных услуг.

5.2. Исполнитель до 5 числа месяца, следующего за расчетным, направляет Заказчику для рассмотрения и подписания Акт оказанных услуг.

5.3. Заказчик в течение 10 (Десяти) рабочих дней с момента получения Акта оказанных услуг обязан рассмотреть и подписать направленный ему Исполнителем Акт оказанных услуг. В случае отказа от подписания Акта оказанных услуг Заказчик обязуется в тот же срок предоставить Исполнителю мотивированный письменный отказ от приемки услуг с изложением конкретных причин не подписания вышеуказанного Акта. В случае не подписания Акта Заказчиком по истечении указанного срока при отсутствии мотивированного письменного отказа, Акт считается подписанным Заказчиком без замечаний и возражений.

5.4. Услуги считаются оказанными с момента утверждения Акта оказанных услуг в порядке, предусмотренном п. 5.3. настоящего Договора.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И АРБИТРАЖ

6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности решаться путем переговоров между Сторонами.

6.2. Для разрешения споров, связанных с нарушением Сторонами своих обязательств по настоящему Договору либо иным образом вытекающих из договора, применяется обязательный досудебный (претензионный) порядок разрешения споров. Сторона, права которой нарушены, до обращения в суд обязана предъявить другой стороне письменную претензию с изложением своих требований. При необходимости к претензии прилагаются документы, подтверждающие выявленные нарушения, и документы, удостоверяющие полномочия представителя Стороны – отправителя претензии.

Срок рассмотрения претензии – 10 (десять) календарных дней со дня ее получения. Если в указанный срок требования полностью или частично не удовлетворены, Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с иском в суд.

Претензии и иные юридически значимые сообщения могут быть направлены Сторонами друг другу одним из нижеперечисленных способов:

— письмом на электронный почтовый ящик (e-mail), указанный в пункте 10 настоящего Договора, при этом подтверждением такого направления является сохраненная отправившей стороной в ее электронном почтовом ящике скан-копия претензии в формате PDF, JPEG, TIFF или PNG, а также распечатанная бумажная версия отправленного сообщения (такое письмо считается полученным адресатом на следующий календарный день после его отправки);

— заказным письмом с описью вложения по адресу Стороны Договора, указанному в пункте 10 настоящего Договора;

— передача лично Стороне или его уполномоченному представителю под роспись либо по передаточному акту.

6.3. В случае если споры и разногласия не будут урегулированы путем переговоров и в претензионном порядке они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Томской области.

6.4. В случае несвоевременного выполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедшего по вине Исполнителя, Заказчик имеет право взыскать с Исполнителя пеню в размере 1/300 ключевой ставки Банка России за каждый день просрочки. Уплата пени не освобождает Исполнителя от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

6.5. В случае ненадлежащего исполнения услуг Заказчик вправе требовать от Исполнителя уплаты штрафа в размере 1 % от цены настоящего Договора.

6.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедших по вине Заказчика, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки (штрафа, пеней). Неустойка (штраф, пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки (штрафа, пеней) устанавливается в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки (штрафа, пеней) ключевой ставки Банка России. Уплата пени не освобождает Заказчика от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором. Заказчик освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.7. В случае причинения вреда жизни и (или) здоровью детей при оказании Исполнителем услуг, в том числе, в случае отравления (инфицирования) некачественными продуктами и (или) готовыми блюдами и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил, Исполнитель возмещает в полном объеме вред, причиненный здоровью детей, а также уплачивает Заказчику штраф в размере 20 минимальных размеров оплаты труда.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Сторона освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы: землетрясение, наводнение, пожар, тайфун, ураган и другие стихийные бедствия, военные действия, массовые заболевания и действия органов государственной власти и управления и другие обстоятельства, не зависящие от воли Сторон.

Указанные события должны носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер, возникнуть после заключения Договора и не зависеть от воли Сторон.

7.2. Сторона, подвергшаяся действию обстоятельств непреодолимой силы, письменно извещает другую Сторону о дне начала действия обстоятельств непреодолимой силы не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента начала их действия. О прекращении указанных обстоятельств, Сторона должна без промедления известить другую Сторону в письменном виде. В извещении должен быть указан срок, в который предполагается исполнить обязательство по настоящему Договору. Если Сторона не направит или несвоевременно направит извещение, то она должна возместить другой Стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, срок исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действовали такие обстоятельства и их последствия.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор действует со дня подписания Сторонами по «31» мая 2025 г., окончание срока действия договора влечет прекращение обязательств Сторон в части оказания услуг, в части взаиморасчетов Договор действует до полного исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору, распространяет свое действие на правоотношения сторон, фактически сложившиеся с 09.01.2025 г.

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Договора.

9.2. Заказчик вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке на основании ст. ст. 450.1, 782 ГК РФ.

Заказчик направляет уведомление о расторжении Договора не менее чем за 5 календарных дней до предполагаемой даты расторжения по указанному в Договоре адресу Исполнителя посредством использования электронной почты или заказным письмом с доказательством вручения Исполнителю. Если в течение 10 рабочих дней уведомление о вручении заказного письма не вернулось на почту,

Исполнитель считается уведомлен надлежащим образом.

Неполучение Исполнителем уведомления о расторжении Договора не является основанием для продолжения договорных отношений.

9.3. В случае досрочного расторжения настоящего Договора, расчёт между Исполнителем и Заказчиком производится, в соответствии с разделом 3 настоящего Договора, за фактически оказанные услуги, соответствующие предмету настоящего Договора.

9.4. Признание какого-либо из пунктов настоящего Договора недействительным не влечет за собой признание недействительным Договора в целом.

9.5. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны только при условии их составления в письменной форме и подписания уполномоченными представителями обеих Сторон (за исключением уведомления о расторжении Договора в одностороннем порядке) и являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

9.6. При исполнении Договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор имеет 5 (пять) Приложений, являющихся его неотъемлемой частью.

10. ПОДПИСИ. БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:	Исполнитель:
МАОУ Мариинская СОШ № 3 г.Томска Получатель УФК по Томской области (ДФ АТ МАОУ СОШ № 3 г. Томска л/с 30920СОШ30091, 31920СОШ30092) 634009, г. Томск, ул. К. Маркса, 21 ИНН 7019036268 КПП 701701001 един. казначейский счет 40102810245370000058 казначейский счет 03234643697010006500 ОТДЕЛЕНИЕ ТОМСК // УФК по Томской области г. Томска БИК 016902004 e-mail: school3@education70.ru Директор  М.П.  Н. Татаркина /	ИП Чеботаренко Е. В. 634057, г. Томск, ул. Говорова, д. 78, кв. 32 ИНН 702000679603 ОГРН 304701727800959 р/с 40802810164000003045 к/с 30101810800000000606 БИК 046902606 Отделение № 8616 Сбербанка России г. Томск  М.П.  Е. В. Чеботаренко /

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Используемые в процессе оказания услуг продукты питания, должны соответствовать требованиям, установленным к качеству пищевых продуктов, обеспечению их безопасности, упаковке, маркировке, к пищевой ценности пищевых продуктов, предусмотренными настоящим Договором, техническими регламентами в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации, санитарно-эпидемиологическим нормам, в том числе следующими нормативными документами:

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятого Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 года № 58;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года № 769;

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- ГОСТ 34150-2017 Биологическая безопасность. Сырье и продукты пищевые. Метод идентификации генно-модифицированных организмов (ГМО) растительного происхождения с применением биологического микрочипа;

- ГОСТ 31984-2012 Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

- «Едиными санитарно-эпидемиологическими, гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года № 299.

В процессе оказания услуг используются продукты питания преимущественно Российского происхождения. При отсутствии таких продуктов, допускается использование зарубежных продуктов питания, соответствующих требованиям.

2. Содержание токсичных элементов (кадмия, ртути, мышьяка, свинца), антибиотиков, пестицидов, радионуклидов и диоксинов в продуктах питания не должно превышать норм, установленных Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880, а также иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

3. Пищевые продукты не должны содержать химические консерванты, улучшители вкуса (глутаматы и др.), добавленные фосфаты (соли фосфорной кислоты) искусственные подсластители, консерванты, красители, ароматизаторы и прочие ненатуральные пищевые добавки. В качестве красителей (окрашивающих ингредиентов) могут использоваться только натуральные фруктовые и овощные соки, пюре или порошки, какао, а также натуральные красители, полученные из овощей, плодов, ягод. В качестве пищевых кислот (регуляторов кислотности) в состав пищевых продуктов, предназначенных для детей и подростков, не должны входить уксусная кислота, фосфорная (ортофосфорная) кислота, винная кислота, углекислота. Содержание нитритов допускается только в колбасных изделиях и ограничивается в пределах не более 30 мг/кг.

Для организации питания должна использоваться преимущественно продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микронутриентами. Не допускается поставка и использование пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-модифицированных микроорганизмов (ГММ). На поставляемые продукты питания в установленном

порядке должны быть предоставлены документы, подтверждающие отсутствие содержания ГМО и ГММ в соответствии с ГОСТ 34150-2017 (протоколы исследования пищевой продукции).

4. Пищевые продукты должны соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769, в части требований к безопасности упаковки и связанным с ними требованиям к процессам хранения, транспортирования и утилизации продуктов. Так, безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований: к применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей; к механическим показателям; к химической стойкости; к герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна иметь маркировку и соответствовать санитарно-гигиеническим показателям, установленным Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769.

Индивидуальная упаковка пищевых продуктов должна легко открываться ребенком (самостоятельно).

5. Качество поставляемых продуктов питания должно подтверждаться следующими документами:

- декларации соответствия на поставляемый вид продуктов (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- ветеринарные заключения на мясо, птицу, рыбу, яйцо и другие продукты питания, на которые действующим законодательством предусмотрено требование об оформлении ветеринарных заключений;
- санитарно-эпидемиологические заключения (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- документы по входному контролю продуктов питания.

Декларации соответствия и другие документы, удостоверяющие соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям нормативных документов, предоставляются Исполнителем по требованию Заказчика.

6. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим оформленный в установленном порядке санитарный паспорт, при условии обеспечения отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

7. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки;

8. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания, лица, контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями, лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, не допускаются к работам, связанным с производством (изготовлением) пищевой продукции.

Исполнитель должен за свой счет обеспечить прохождение сотрудниками пищеблока медицинского осмотра, организовывать проведение профилактических прививок сотрудникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующим санитарным правилам для предприятий общественного питания. Все сотрудники обязаны иметь медицинские книжки с отметками о своевременном прохождении медицинских осмотров.

Исполнитель должен обеспечить за свой счет сотрудников пищеблока санитарной одеждой (халат или куртка, брюки, головной убор, легкая нескользкая рабочая обувь, индивидуальные полотенца) в количестве не менее трех комплектов на одного работника в целях регулярной ее замены, и средствами личной гигиены.

9. Работники столовой обязаны:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- коротко стричь ногти;

- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;
- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;
- не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;
- не курить на рабочем месте.

В гардеробных личные вещи и обувь персонала должны храниться отдельно от санитарной одежды (в разных шкафах).

Исполнитель обязан ежедневно собирать пищевые отходы, в целях исключения возможности загнивания и разложения. Бытовые отходы собираются Исполнителем в месте, установленном Заказчиком.

Заказчик:

Директор



/С. Н. Татаркина /

Исполнитель:

М.П.



/Е. В. Чеботаренко/

Расчет стоимости

услуг по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ Мариинская СОШ № 3 г. Томска

Наименование услуг	Ед. измерения	Объем	Цена за ед. измерения, руб.	Общая стоимость, руб.
Обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены (завтрак)	усл.ед	4508	88,00	396704,00
Обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены (обед)	усл.ед	15180	108,00	1639440,00
Услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены	усл.ед	1840	152,00	279680,00
Итого:				2315824,00

Заказчик:

Исполнитель:



Директор
С. Н. Татаркина /

При расчете объема по условной единицей понимается порция.



/Е. В. Чеботаренко/

Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося. Меню для первой смены.

№ реп	Наименование блюд	Выход грамм	Пищевые вещ-ва , гр			Минеральные вещ-ва, мг			Витамины, мг					Энерг ценнос ть, Ккал		
			Белки	Жиры	Угле вод	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C			
День №1																
1 завтрак:																
171	Каша рисовая из цельного молока с маслом сливочным	200/10	6,3	8	61,5	163,37	45,57	196,75	0,75	68,75	0,17	0,21	0,92	1,2	374,2	
378	Чай с молоком	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60	
	Кондитерское изделие	75	6,3	4	4,4					0,6	0,005	0,03	0,11		52,5	
ПП	Хлеб пшеничный	305	2,35	0,02	14,98	12,337	32,332	0,042	--	0,045	0,0045	0,0022	--		6647	
	Итого		14,67	12,22	94,8	189,74	83,77	206,11	0,89	68,89	0,185	0,25	1,05	1,23	623,3	
2 завтрак:																
406	Пирог с яйцом, луком зеленым	75	4,28	5,37	25,1	12,9	15,4	46,1	0,73	44	32	0,07	0,05		166	
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,5	152,2	21,34	124,6	0,48	24,4	0,06	0,19	0,16	1,6	119	
	Фрукт (яблоко)	1шт														
	Итого:		8,36	8,91	42,6	165,1	36,38	170,7	1,21	68,4	32,06	0,26	0,21		285	
День2																
1 завтрак:																
290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-	257,7	
302	Каша гречневая разсыпчатая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	1,87	0,04	0,026	0,97	-	88	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60	
ПП	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47	
	Итого		24,17	35,4	38	265,92	158,32	352,42	74,9	397,14	0,22	1,08	0,54	1,69	568,8	
2 завтрак:																
426	Булочка со сгущенкой	100	6,6	14,36	41,1	21,3	28,2	76,8	1,39	*	4,71	0,16	0,06		320	

377	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	13,2	14,2	2,40	4,4	0,36	-	-	0,03	2,83	62
	Фрукт(банан)	Ишт												
	Итого:		6,73	14,38	54,3	35,5	30,6	81,2	1,75		4,71	0,16	2,83	382

День 3

	1 завтрак:													
274	Тефтели (мясо, птица) с соусом	100	11,8	13,1	11	23,52	14,79	72,6	5,3	9,2	0,17	0,05	0,96	209,5
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	49,28	37	115,4	1,34		0,18	0,14	1,81	137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	105
	полвитаминный													
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	47
	Итого:		19,66	14,27	170	62,93	61,75	120,42	6,81	9,24	0,295	0,296	1,65	549,10
	2 завтрак:													
409	Пирог с капустой	75	2,46	1,14	13,8	50,57	4,99	20,82	0,33	8,13	0,03	0,02	0,25	76
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,9	125,8	14,0	90,0	0,13	20	0,04	0,16	0,10	101
	Сок 0,200	Ишт												
	Итого:		5,63	3,84	29,7	176,3	1899	110,82	0,46	28,13	0,07	0,18	0,35	177

День 4

	1 завтрак:													
291	Плов из мяса (птицы)	280	20,6	20	42,8	39,23	58,57	20,5	2,03	30,43	0,16	0,16	5,8	434,3
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	105
	полвитаминный													
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	47
	Итого:		51,78	24,24	79,4	262,67	100,96	207,4	48,68	24,4	0,225	0,96	1,03	751,4
	2 завтрак:													

410	Ватрушка с творогом	75	4,61	2,74	14,5	10,8	45,1	0,45	17,0	0,04	0,06	0,46	0,02		101
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60
	Фрукт (яблоко)	шт													
	Итого:		4,68	2,76	29,5	21,9	46,5	3,25	17,28	0,04	0,06	0,46	0,04	0,03	161

День 5

	1 завтрак:														
223	Запеканка творожная с соусом молочным	120/30	45,3	13,2	47	98,1	44	82,4	8,2	-	0,11	0,54	0,87	0,85	495,8
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
	Итого	100	22,94	18,2	72,3	75,25	73,62	118,62	1,72	0,045	0,225	0,36	1,81	25,36	543,9
	2 завтрак:														
	Кондитерское изделие	75	4,28	5,37	25,1	12,9	15,4	46,1	0,73	44	32	0,07	0,05		166
	Сок в асс-те	шт													
	Итого:		8,36	8,91	42,6	165,1	36,38	170,7	1,21	68,4	32,06	0,26	0,21	1,6	285

День 6

	1 завтрак:														
173	Каша пшеничная молочная из цельного молока с маслом сливочным	200/10	8,1	10,3	46,2	166,7	46,52	195,87	1,01	68,5	0,12	0,175	0,72	1,2	310,5
15	Кондитерское изделие	75	4,28	5,37	25,1	12,9	15,4	46,1	0,73	44	32	0,07	0,05		166
377	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	13,2	14,2	2,40	4,4	0,36	-	-	-	0,03	2,83	62
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
	Итого		14,53	21,82	74,3	201,52	174,54	200,82	72,87	69,14	0,18	0,435	0,86	4,03	561,6
	2 завтрак:														
406	Пирог с яйцом, луком зеленым	75	4,28	5,37	25,1	12,9	15,4	46,1	0,73	44	32	0,07	0,05		166
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,5	152,2	21,34	124,6	0,48	24,4	0,06	0,19	0,16	1,6	119
	Фрукт свежий	шт													
	Итого:		8,36	8,91	42,6	165,1	36,38	170,7	1,21	68,4	32,06	0,26	0,21		285

День 7

	1 завтрак:														
--	-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-	257,7
309	Макаронные изделия отварные	180	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0,026	0,69		156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
	Итого:		24,17	35,4	38	265,92	158,32	352,42	74,9	397,14	0,22	1,08	0,54	1,69	568,8
	2 завтрак:														
426	Булочка со сгущенкой	100	6,6	14,36	41,1	21,3	28,2	76,8	1,39	*	4,71	0,16	0,06		320
377	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	13,2	14,2	2,40	4,4	0,36	-	-	-	0,03	2,83	62
	Фрукт(банан)	Ишт													
	Итого:		6,73	14,38	54,3	35,5	30,6	81,2	1,75		4,71	0,16	0,09	2,83	382

День 8

	1 завтрак:															
301	Кнели из мяса кур с соусом	100	9,65	10,9	11,4	42,4	14,4	65,5	0,91	31,6	0,07	0,07	2,6	0,64		182
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	36,96	27,75	86,6	1,01	-	0,14	0,11	1,36	18,2		137
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03		60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-			47
	Итого		21,3	25,5	166	158	272,75	309,47	5,55	35,99	0,949	2,036	3,6	49,6		633,5
	2 завтрак:															
409	Пирог с капустой	75	2,46	1,14	13,8	50,57	4,99	20,82	0,33	8,13	0,03	0,02	0,25			76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03		60
	Фрукт(мандарин)	Ишт														
	Итого:		5,63	3,84	29,7	176,3	1899	110,82	0,46	28,13	0,07	0,18	0,35	1,3		177

День 9

	1 завтрак:														
256	Мясо тушеное	100	12,1	15,6	7,1	27,95	18,33	88,37	0,87	33,92	0,05	0,07	1,67	0,72	216,4
171	Рис отварной	180	5,66	0,67	31,9	11,2	8,62	37,15	0,85	-	0,06	0,02	0,52	-	156

ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	70,5
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	47
	Итого		14,97	22,32	73,7	195,09	170,59	200,21	72,53	49,39	0,11	0,397	0,79	564,1
	2 застрок:													
410	Ватрушка с творогом	75	4,61	2,74	14,5	10,8	45,1	0,45	17,0	0,04	0,06	0,46	0,02	101
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	60
	Сок в асс-те	Ишт												
	Итого:		4,68	2,76	29,5	21,9	46,5	3,25	17,28	0,04	0,06	0,46	0,04	161
День 10														
	1 застрок:													
171	Каша молочная Дружба из цельного молока с маслом сливочным	200/10	6,3	8	61,5	163,37	45,57	196,75	0,75	68,75	0,17	0,21	0,92	374,2
378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	60
	Кондитерское изделие	Ишт								0,045	0,045	0,22	-	47
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,25	1,05	623,3
	Итого		14,67	12,22	94,8	189,74	83,77	206,11	0,89	68,89	0,185	0,25	1,23	623,3
	2 застрок:													
410	Крендель с сахаром	75	9,6	5,71	30,3 ₉	52,91	21	93,9	0,9	350	0,08	0,12	0,96	210
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,5	152,2	21,34	124,6	0,48	24,4	0,06	0,19	0,16	119
	Фрукт (апельсин)	Ишт												
	Итого:		8,36	8,91	42,6	165,1	36,38	170,7	1,21	68,4	32,06	0,26	0,21	285

Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося. Меню для второй смены.

№ реп	Наименование блюд	Выход грамм	Пищевые вещ-ва , гр			Минеральные вещ-ва, мг			Витамины, мг					Энерг ценнос ть, Ккал		
			Белки	Жиры	Угле вод	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C			
День №1																
119	Суп картофельный с бобовыми	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57		0,288	0,06	0,84	0,96	177,9	
245	Бефстроганов	100	15,7	23,1	3,2	23,28	4,14	99,9	7,56	12,75	0,05	0,088	2,35	0,0124	248,3	
309	Макаронные изделия отварные	180	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0,026	0,69		156	
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105	
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87	
Пр	Хлеб ржано - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			232	
	Итого		27,58	40,6	173	143,48	327,07	196,16	10,59	12,91	0,522	1,528	3,19	5,63	786,6	
	Подник:															
410	Булочка с повидлом	75	3,96	11,94	22,9	18,78	13,94	40,71	0,59	18,2	0,05	0,04	0,55		215	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60	
	Йогурт порционный	95														
	Итого:		4,03	11,96	37,9	29,79	15,34	43,51	0,87	18,2	0,05	0,04	0,57	0,03	275	
День2																
88	Щи из свежей (или квашеной) капусты с картофелем	250/10	2,4	7,30	10,2	58	32,53	59,88	0,96	0,036	0,096	0,084	0,92	37,08	116,6	
290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-	257,7	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	1,87	0,04	0,026	0,97	-	88	
ТТК	Компот или напиток	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105	

		200	3,17	2,7	15,9	125,8	14,0	90,0	0,13	20	0,04	0,16	0,10	1,3	
	Сок 0,200	Ишт													
	Итого:		5,53	3,21	29,7	176,3	18,99	110,82	0,46	28,13	0,07	0,18	0,35	1,3	177

День 4

84	Борщ с картофелем и фасолью	250/10	2,9	6,8	14,4	49,6	29,4	63,36	1,44	0,036	0,384	1,08	0,92	46,56	132,3
291	Плов из мяса (птицы)	280	20,6	20	42,8	39,23	58,57	20,5	2,03	30,43	0,16	0,16	5,8	7,06	434,3
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			232
	Итого:		28,3	32,5	191	154,1	220,59	99,9	4,26	30,63	0,739	2,08	6,95	62,62	828,4
410	Ватрушка с творогом	75	4,61	2,74	14,5	10,8	45,1	0,45	17,0	0,04	0,06	0,46	0,02		101
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60
	Йогурт порционный														
	Итого:		4,68	2,76	29,5	21,9	46,5	3,25	17,28	0,04	0,06	0,46	0,04	0,03	161

День 5

96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной	250/10	2,26	5,38	12,8 4	30,72	25,56	59,8	0,96		0,096	0,06	1,04	88,8	112,8
293	Курица жареная	100	22,1	25,78	0,08	23,42	219,4	1,800	91,8	0,06	0,16	7,04			322
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	49,28	37	115,4	1,34		0,18	0,14	1,81	24,26	137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87

Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12	0,12	0,6				232
	Итого		40,9	28	207	494,63	226,12	324,9	4,93	1,14	3,26	51,19	897,3	
	Подник:													
	Кондитерское изделие	75	4,28	5,37	25,1	12,9	15,4	46,1	0,73	32	0,07	0,05	166	
382	Сок в ас-те	Ишт												
	Итого:		8,36	8,91	42,6	165,1	36,38	170,7	1,21	32,06	0,26	1,6	285	

День 6

119	Суп картофельный с бобовыми	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57	0,288	0,06	0,84	0,96	177,9
278	Тефтели (мясные) с соусом	100	11,8	13,1	11	23,52	14,79	72,6	5,3	0,17	0,05	0,96	3,38	209,5
302	Каша гречневая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	0,04	0,026	0,97	-	88
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,22	-	-	87
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12	0,12	0,12	0,6			232
	Итого		24,24	19,07	193	153,63	183,15	193,3	8,45	0,80	2,01	2,61	52,2	693,6
	Подник:													
410	Булочка с изюмом	75	3,96	11,94	22,9	18,78	13,94	40,71	0,59	0,05	0,04	0,55		215
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	0,02	0,03	60
	Йогурт порционный	95												
	Итого:		4,03	11,96	37,9	29,79	15,34	43,51	0,87	0,05	0,04	0,57	0,03	275

День 7

82	Борщ с капустой,	250/10	2,88	5,52	16,9	49,6	29,4	63,36	1,44	0,036	0,384	1,08	0,92	46,56	129,6
----	------------------	--------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	-------	------	------	-------	-------

	картофелем с сметаной				2												4	
290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-				257,7
309	Макаронные изделия отварные	180	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0,026	0,69					156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1				105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-					87
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6						232
	Итого		41,2	36,9	184	118,98	210,07	252,27	3,34	22,03	0,434	1,576	2,21	16,62				883,1
	Полдник:																	
	Коктейль молочный	200																
426	Булочка со сгущенкой	75	6,6	14,36	41,1	21,3	28,2	76,8	1,39	*	4,71	0,16	0,06					240
	Итого:		6,6	14,36	41,1	21,3	28,2	76,8	1,39		4,71	0,16	0,06					240
День 8																		
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57		0,288	0,06	0,84	0,96				177,9
	Кнели из мяса кур с соусом	100	9,65	10,9	11,4	42,4	14,4	65,5	0,91	31,6	0,07	0,07	2,6	0,64				182
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	36,96	27,75	86,6	1,01	-	0,14	0,11	1,36	18,2				137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1				105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-					87

Пр	Хлеб ржано - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12	0,12	0,12	0,6		232
	Итого		28,88	35,3	186	171,05	340,89	60,91	0,307	0,48	8,38	18,1	829,5
409	Пирог с капустой	75	2,46	1,14	13,8	50,57	4,99	20,82	0,33	8,13	0,02	0,25	76
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,9	125,8	14,0	90,0	0,13	20	0,16	0,10	101
	Йогурт порц	Ишт											
	Итого:		5,53	3,21	29,7	176,3	18,99	110,82	0,46	28,13	0,07	0,35	177
День 9													
96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной	250/10	2,26	5,38	12,8 4	30,72	25,56	59,8	0,96		0,096	1,04	88,8
256	Мясо тушеное	100	12,1	15,6	7,1	27,95	18,33	88,37	0,87	33,92	0,07	1,67	216,4
171	Рис отварной	180	5,66	0,67	31,9	11,2	8,62	37,15	0,85	-	0,02	0,52	156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток полувитаминовый	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,22	-	87
Пр	Хлеб ржано - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,6		232
	Итого		42,7	34,4	186	206,4	212,41	292,11	3,74	39,46	1,17	6,78	874,9
	Подник:												
410	Ватрушка с творогом	75	4,61	2,74	14,5	10,8	45,1	0,45	17,0	0,04	0,46	0,02	101
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	0,02	60
	Йогурт порционный	Ишт											
	Итого:		4,68	2,76	29,5	21,9	46,5	3,25	17,28	0,04	0,46	0,04	161
День 10													
88	Щи из свежей капусты с картофелем, со	250/10	2,28	6,48	11,7 6	58	32,53	59,88	0,96	0,036	0,084	0,92	114

Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены, равномерно для одного обучающегося в день

№ реп	Наименование блюд	Выход грамм	Пищевые вещ-ва , гр			Минеральные вещ-ва, мг			Витамины, мг					Энерг ценнос ть, Ккал		
			Белки	Жиры	Угле вод	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C			
День №1																
171	Каша рисовая молочная из цельного молока с маслом сливочным	210	6,3	8	61,5	163,37	45,57	196,75	0,75	68,75	0,17	0,21	0,92	1,2	374,2	
378	Чай с молоком	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60	
	Кондитерское изделие	75													87,2	
ПП	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87	
	Итого		14,67	12,22	94,8	189,74	83,77	206,11	0,89	68,89	0,185	0,25	1,05	1,23	608,4	
День2																
290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-	257,7	
302	Каша гречневая расщипчатая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	1,87	0,04	0,026	0,97	-	88	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60	
ПП	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87	
	Итого		24,17	35,4	38	265,92	158,32	352,42	74,9	397,14	0,22	1,08	0,54	1,69	492,7	
День 3																
274	Тефтели (мясо, птица) с соусом	100	11,8	13,1	11	23,52	14,79	72,6	5,3	9,2	0,17	0,05	0,96	3,38	209,5	
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	49,28	37	115,4	1,34		0,18	0,14	1,81	24,26	137	

ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	105
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	87
	Итого:		19,66	14,27	170	62,93	61,75	120,42	6,81	9,24	0,295	0,296	1,65	538,5
День 4														
291	Плов из мяса (птицы)	280	20,6	20	42,8	39,23	58,57	20,5	2,03	30,43	0,16	0,16	5,8	434,3
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	1,1	105
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	98	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	47
	Итого		51,78	24,24	79,4	262,67	100,96	207,4	48,68	24,4	0,225	0,96	1,03	586,30
День 5														
223	Запеканка творожная с соусом молочным	120/30	45,3	13,2	47	98,1	44	82,4	8,2	-	0,11	0,54	0,87	495,8
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	60
	Хлеб * *	30	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	87
	Фрукт свежий	100												
	Итого		22,94	18,2	72,3	75,25	73,62	118,62	1,72	0,045	0,225	0,36	1,81	642,8
День 6														
173	Каша пшеничная молочная из цельного молока с маслом сливочным	200/10	8,1	10,3	46,2	166,7	46,52	195,87	1,01	68,5	0,12	0,175	0,72	310,5
377	Кондитерское изделие Чай с лимоном*	75 200/7	0,13	0,02	13,2	14,2	2,40	4,4	0,36	-	-	-	0,03	87,2
ПР	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	62
	Итого		14,53	21,82	74,3	201,52	174,54	200,82	72,87	69,14	0,18	0,435	0,86	546,7
День 7														

290	Птица тушенная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-	257,7
309	Макаронные изделия отварные	180	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0,026	0,69		156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87
	Итого		13,37	22,01	76,7	57,9	56,96	128,8	2,83	20	0,21	0,32	1,84	1,1	605,7

День 8

	Кнели из мяса кур с соусом	100	9,65	10,9	11,4	42,4	14,4	65,5	0,91	31,6	0,07	0,07	2,6	0,64	182
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	36,96	27,75	86,6	1,01	-	0,14	0,11	1,36	18,2	137
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	11,1	1,40	2,80	0,28	-	-	-	0,02	0,03	60
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87
	Итого		21,3	25,5	166	158	272,75	309,47	5,55	35,99	0,949	2,036	3,6	49,6	633,5

День 9

256	Мясо тушеное	100	12,1	15,6	7,1	27,95	18,33	88,37	0,87	33,92	0,05	0,07	1,67	0,72	216,4
171	Рис отварной	180	5,66	0,67	31,9	11,2	8,62	37,15	0,85	-	0,06	0,02	0,52	-	156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		87
	Итого		20,82	16,64	83,4	65,12	63,57	128,74	2,1	36,06	0,155	0,44	2,19	1,24	564,4

День 10

171	Каша молочная Дружба из цельного молока с маслом	200/10	6,3	8	61,5	163,37	45,57	196,75	0,75	68,75	0,17	0,21	0,92	1,2	374,2
-----	---	--------	-----	---	------	--------	-------	--------	------	-------	------	------	------	-----	-------

Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ реп	Наименование блюд	Выход грамм	Пищевые вещ-ва , гр			Минеральные вещ-ва, мг			Витамины, мг					Энерг ценнос ть, Ккал		
			Белки	Жир ы	Угле вод	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C			
День №1																
119	Суп картофельный с горохом	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57		0,288	0,06	0,84	0,96		177,9
245	Бефстроганов	100	15,7	23,1	3,2	23,28	4,14	99,9	7,56	12,75	0,05	0,088	2,35	0,0124		248,3
309	Макаронные изделия отварные	180	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0026	0,69			156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1		105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-			47
Пр	Хлеб ржано - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6				60,3
	Итого		27,58	40,6	173	143,48	327,07	196,16	10,59	12,91	0,522	1,528	3,19	5,63		786,6
День2																
88	Щи из свежей (или квашеной) капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,4	7,30	10,2	58	32,53	59,88	0,96	0,036	0,096	0,084	0,92	37,08		116,6
290	Птица тушеная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-		257,7
302	Каша гречневая разсыпчатая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	1,87	0,04	0,026	0,97	-		88
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1		105

Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-	47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6		60,3
	Итого		33,26	26	178	209,05	209,13	251,26	3,35	31,8	0,521	1,16	5,36	731

День 3

95	Рассольник домашний с картофелем, со сметаной	250/10	2	4,88	12,2	38,16	27	63,24	1,03		0,046	0,06	1,08	12,6	110,4
274	Тефтели (мясо, птица) с соусом	100	11,8	13,1	11	23,52	14,79	72,6	5,3	9,2	0,17	0,05	0,96	3,38	209,5
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	49,28	37	115,4	1,34		0,18	0,14	1,81	24,26	137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			60,3
	Итого		29,6	23,1	216	109,53	245,15	266,54	9,47	11,23	0,455	0,922	2,62	4,48	746,2

День 4

84	Борщ с картофелем и фасолью	250/10	2,9	6,8	14,4	49,6	29,4	63,36	1,44	0,036	0,384	1,08	0,92	46,56	132,3
291	Плов из мяса (птицы)	280	20,6	20	42,8	39,23	58,57	20,5	2,03	30,43	0,16	0,16	5,8	7,06	434,3
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			60,3
	Итого		28,3	32,5	191	154,1	220,59	99,9	4,26	30,63	0,739	2,08	6,95	62,62	828,4

День 5															
96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной	250/10	2,26	5,38	12,8 4	30,72	25,56	59,8	0,96		0,096	0,06	1,04	88,8	112,8
293	Курица жареная	100	22,1	25,78	0,08	23,42	219,4	1,800	91,8	0,06	0,16	7,04			322
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	49,28	37	115,4	1,34		0,18	0,14	1,81	24,26	137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			60,3
	Итого		40,9	28	207	494,63	226,12	324,9	4,93	22,16	0,723	1,14	3,26	51,19	897,3

День 6															
119	Суп картофельный с бобовыми	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57		0,288	0,06	0,84	0,96	177,9
278	Тефтели (мясные) с соусом	100	11,8	13,1	11	23,52	14,79	72,6	5,3	9,2	0,17	0,05	0,96	3,38	209,5
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	4,1	39,8	13,6	96,4	145	2,66	1,87	0,04	0,026	0,97	-	88
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1	105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-		47
Пр	Хлеб ржано - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6			60,3
	Итого		24,24	19,07	193	153,63	183,15	193,3	8,45	9,4	0,80	2,01	2,61	52,2	693,6

День 7															
82	Борщ с капустой,	250/10	2,88	5,52	16,9	49,6	29,4	63,36	1,44	0,036	0,384	1,08	0,92	46,56	129,6

	картофелем с сметаной					2													4		
290	Птица тушенная в соусе с овощами	100	4,65	7,6	0,45	18,5	10	81,0	0,9	20,0	0,09	0,08	1,15	-							257,7
309	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,67	31,9	13,44	10,34	44,6	1,13	-	0,08	0,026	0,69								156
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1							105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-								47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6									60,3
	Итого		41,2	36,9	184	118,98	210,07	252,27	3,34	22,03	0,434	1,576	2,21	16,62							883,1

День 8

112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,48	46,08	15,3	50,88	35,52	91,26	2,57		0,288	0,06	0,84	0,96							177,9
	Кнели из мяса кур с соусом	100	9,65	10,9	11,4	42,4	14,4	65,5	0,91	31,6	0,07	0,07	2,6	0,64							182
312	Картофельное пюре	180	3,06	4,8	20,4	36,96	27,75	86,6	1,01	-	0,14	0,11	1,36	18,2							137
ТТК	Компот или напиток из свежих фруктов или ягод, или сухофруктов или напиток поливитаминный	200	0,08	-	26,3	13,6	4,0	2,8	0,38	-	-	-	-	1,1							105
Пр	Хлеб пшеничный	25	2,98	0,375	18,1	12,37	32,62	0,42	-	0,045	0,045	0,22	-								47
Пр	Хлеб ржаной - пшеничный	25	5,96	0,1	48,3	33	87	1,12		0,12	0,12	0,6									60,3
	Итого		28,88	35,3	186	171,05	340,89	60,91	23,78	0,307	0,48	8,38	18,1	18,53							829,5

День 9

96	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной	250/10	2,26	5,38	12,8 4	30,72	25,56	59,8	0,96		0,096	0,06	1,04	88,8							112,8
256	Мясо тушеное	100	12,1	15,6	7,1	27,95	18,33	88,37	0,87	33,92	0,05	0,07	1,67	0,72							216,4
171	Рис отварной	180	5,66	0,67	31,9	11,2	8,62	37,15	0,85	-	0,06	0,02	0,52	-							156

